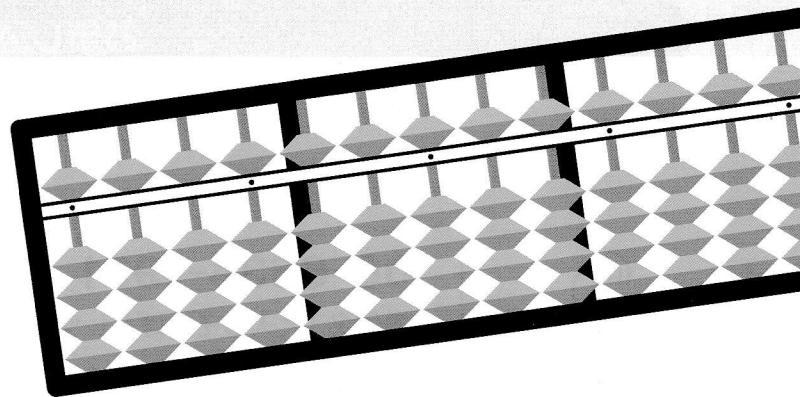


大人の そろばんレッスン



数字を見て親指と人差し指を使い計算する動作が、脳に刺激を与えて活性化させることで
記憶力や集中力を高め脳年齢を若返らせましょう!

2026年 **1月17日(土) ～ 3月21日(土)**
10:00 ～ 11:00

講座日程 (全6回)

1回目: 1月17日(土)・2回目: 1月31日(土)・3回目: 2月7日(土)・
4回目: 2月21日(土)・5回目: 3月14日(土)・6回目: 3月21日(土)

会場: **大阪市立阿倍野市民学習センター アトリエ**

(指定管理者: 一般財団法人大阪教育文化振興財団)
〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300
あべのベルタ3階
お問い合わせ TEL.06-6634-7951

- 受講料: 12,000円 (6回分) + 教材費1,000円 (6回分)
- 定 員: 15名 (申し込みが10名以下の場合は中止)
- 対 象: 初心者
- 持ち物: えんぴつ・そろばん (9台は貸出可能 ※先着順)
- 申し込み方法: 来館・電話・インターネット
- 締切日: 2026年1月10日 (土)
- ※詳しくは裏面をご覧ください。

※イメージ画像



講師: **渡邊靖子** (大阪市生涯学習インストラクター/サロンdeわたなべそろばんレッスン代表)

木下久美 (サロンdeわたなべそろばんレッスン インストラクター)



講座情報